

# Exámenes de salud y vacunas, Por Edad

0 10 20 30 40 50 60 70 80

- **Vacunas**
- **Detección de enfermedades**
- **Pruebas de detección de cáncer**

**Edad para administrar**

**Frecuencia**

Vacuna contra la gripe		Todas las personas mayores de 6 meses deberían hacerlo.
Vacuna contra el VPH		Se recomiendan dos dosis para personas de 11 a 15 años y tres dosis para personas de 15 a 26 años.
Vacuna contra el COVID-19		Una o dos dosis dependiendo del tipo de vacuna.
Pruebas de detección de hepatitis C		Los adultos de 18 a 79 años deben tener sangre por única vez.
Pruebas de detección de ITS + VIH		Las pruebas periódicas para detectar infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, se basan en la actividad sexual y otros factores de riesgo.
Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino		Las mujeres deben hacerse pruebas de detección cada 3 años de 21 a 30 años y cada 5 años de 30 a 65 años.
Panel de lípidos		Los niveles de lípidos deben controlarse regularmente con un análisis de sangre.
Pruebas de detección de diabetes		La hemoglobina A1c, que mide el control del azúcar en la sangre durante tres meses, debe controlarse regularmente.
Pruebas de detección de cáncer de mama		Las mujeres deben hacerse su primera mamografía entre los 40 y los 50 años, y repetirse cada 1 o 2 años hasta los 75.
Pruebas de detección de cáncer de colon		Las colonoscopias normales deben repetirse cada 10 años; Las pruebas normales de detección de heces deben repetirse anualmente.

Pruebas de detección de cáncer de próstata									Las pruebas de detección incluyen un examen físico y un análisis de sangre de PSA. Frecuencia determinada por el médico en función del riesgo personal.
Vacuna contra el herpes zóster									Shingrix debe administrarse en dos dosis, con un intervalo de 2 a 6 meses, incluso si el paciente ya recibió Zostavax.
Pruebas de detección de cáncer de pulmón									Cualquier persona que haya fumado el equivalente a un paquete al día durante 20 años debe hacerse una tomografía computarizada de tórax anual.
Pruebas de detección de osteoporosis									Las mujeres deben someterse a su primera gammagrafía ósea DEXA a los 65 años, repetida según lo determine su médico.
Detección de aneurisma de la aorta abdominal									Los hombres de entre 65 y 75 años que hayan fumado alguna vez deben someterse a una prueba de detección única.

