

Explora tus Alrededores

una aventura para jugar BINGO en el programa del Bienestar del Condado de Tillamook

¡Visita los parques estatales cercanos, los senderos de la comunidad y otras localidades recreativas con la posibilidad de ganarte un premio!

| B | I | N | G | O |
|--|---|--|---|--|
| Nehalem Bay State Park* ** (Manzanita) | Visit a City Park Visita un parque en la ciudad | Hoquarton Park & Trail** (Tillamook) | Bayocean Spit (Cape Meares) | Whalen Island County Camp-ground & Clay Meyers State Park (Tierra Del Mar) |
| Anderson Hill County Park (Port of Tillamook Bay) | Old Growth Cedar Wetlands Preserve & Trail** (Rockaway Beach) | Harborside Trail to Garibaldi Boat-house & Pier** (Port of Garibaldi) | Vete a pescar | Neah-Kah-Nie Mountain (Manzanita) |
| Vete a la playa | Cape Meares State Park** (Oceanside) |  Espacio libre | Bud's Fitness Trail & Disc Golf** (Tillamook Jr. High School) | Climb the Sand Hill at Cape Kiwanda (Pacific City) |
| PC Pathways (Pacific City) | Sitka Sedge Trail (Sandlake) | Échale un vistazo al sendero Water Trail, con unas cuencas navegables para botes, kayak o tabla de surf a remo | Coal Creek Trailhead: Outback Trail (Nehalem) | Munson Creek Falls (Hwy 101 South) |
| Visita un mercado agrícola al aire libre (Farmer's Market) o la tienda de alimentos Food Roots Marketplace (foodrootsnw.org) | Adventist Health Exercise Station (Tillamook) | Kilchis Point Reserve Trails** (Bay City) | Cape Lookout State Park (Between Netarts & Sandlake) | Oswald West State Park (Manzanita) |



Un programa de Salud Pública del Condado de Tillamook

* \$5 estacionamiento

** Pavimentado/Acceso fácil

VEA LOS DETALLES



Explora tus Alrededores

una aventura para jugar BINGO en el programa del Bienestar del Condado de Tillamook

El programa del Bienestar del Condado de Tillamook ha lanzado su juego de BINGO „Explora tus alrededores“ para ayudarte a salir al aire libre y explorar los parques estatales cercanos, senderos comunitarios y otros sitios recreativos. Algunos lugares son bien conocidos y populares; otros están a la espera de ser descubiertos. ¡Por ti!

CÓMO jugar – Visita las localidades que aparecen en los cartones del BINGO y márcalos a medida que avanzas. Los cartones están disponibles en línea si quieres jugar por internet en tillamookcountywellness.org. Si obtienes cinco de corrido en una fila horizontal, vertical o diagonalmente, ¡puedes ingresar para ganar un premio del programa del Bienestar del Condado de Tillamook! Todo aquel que saque cartón completo (por ej. visitar todas las localidades), entrará en un concurso para ganar un viaje en kayak para dos personas. **Se rifarán premios a principios de agosto. El concurso durará desde el 1 de junio al 31 de julio de 2023.**

JUEGA sin RIESGOS – Escanee el código QR de la derecha o visite tillamookcountywellness.org/move-well/great-places-to-get-moving y utilice el formulario en línea para enviar su participación. **El formulario de inscripción debe estar completo para poder ganar premios.**

Escanear para entrar



Un programa de Salud Pública del Condado de Tillamook

Los PREMIOS incluyen

Trajetas de regalo o productos de: Tillamook County Creamery y otras empresas locales, Parques en el condado de Tillamook y mucho más!

¿Preguntas? Visita nuestro sitio www.tillamookcountywellness.org/move-well/great-places-to-get-moving/ o envía un email a info@tillamookcountywellness.org