

Explora tus Alrededores

una aventura para jugar BINGO en el programa del Bienestar del Condado de Tillamook

¡Visita los parques estatales cercanos, los senderos de la comunidad y otras localidades recreativas con la posibilidad de ganarte un premio!

B	I	N	G	O
Nehalem Bay State Park* ** (Manzanita)	Visit a City Park Visita un parque en la ciudad	Hoquarton Park & Trail** (Tillamook)	Bayocean Spit (Cape Meares)	Whalen Island County Camp-ground & Clay Meyers State Park (Tierra Del Mar)
Anderson Hill County Park (Port of Tillamook Bay)	Old Growth Cedar Wetlands Preserve & Trail** (Rockaway Beach)	Harborside Trail to Garibaldi Boat-house & Pier** (Port of Garibaldi)	Vete a pescar	Neah-Kah-Nie Mountain (Manzanita)
Vete a la playa	Cape Meares State Park** (Oceanside)	 Espacio libre	Bud's Fitness Trail & Disc Golf** (Tillamook Jr. High School)	Climb the Sand Hill at Cape Kiwanda (Pacific City)
PC Pathways (Pacific City)	Sitka Sedge Trail (Sandlake)	Échale un vistazo al sendero Water Trail, con unas cuencas navegables para botes, kayak o tabla de surf a remo	Coal Creek Trailhead: Outback Trail (Nehalem)	Munson Creek Falls (Hwy 101 South)
Visita un mercado agrícola al aire libre (Farmer's Market) o la tienda de alimentos Food Roots Farm-Table Store	Adventist Health Exercise Station (Tillamook)	Kilchis Point Reserve Trails** (Bay City)	Cape Lookout State Park (Between Netarts & Sandlake)	Oswald West State Park (Manzanita)



Un programa de Salud Pública del Condado de Tillamook

* \$5 estacionamiento

** Pavimentado/Acceso fácil